



**SOTO - Dalekowschodnie Centrum Kulturalno-Sportowe**

&

**SZKOŁA WALKI WRĘCZ  
AKADEMIA JU-JITSU BUDOKAN POLSKA**



zapraszają  
początkujących i zaawansowanych  
na **staż szkoleniowy**



# JU-JITSU & SAMOOBRONY

<b>DATA:</b>	<b>19 - 20 listopada 2011</b>
<b>PROWADZĄCY:</b>	<b>Shihan KRZYSZTOF DAWIDOWICZ - 8 Dan</b> & instruktorzy BUDOKAN POLSKA oraz zaproszeni goście
<b>ADRES:</b>	<b>SOTO - Dalekowschodnie Centrum Kulturalno-Sportowe</b> ul. Karolkowa 28, 01-207 Warszawa (blisko Ronda Daszyńskiego)
<b>ROZKŁAD ZAJĘĆ:</b>	<p><b>SOBOTA:</b> 15:30 - 17:00 - <b>JU-JITSU</b> 17:30 - 19:00 - <b>JU-JITSU</b></p> <hr/> <p><b>NIEDZIELA:</b> 10:30 - 12:00 - <b>JU-JITSU</b> 12:30 - 14:00 - <b>JU-JITSU</b></p>
<b>KOSZT:</b>	<b>100,-zł</b> - cały staż 60,- zł - 1 blok treningowy; 30,- zł - 1,5 godz.
<b>UWAGA:</b>	Możliwość bezpłatnego noclegu na macie.
<b>ORGANIZATOR:</b>	<b>SOTO - Dalekowschodnie Centrum Kulturalno-Sportowe</b> ul. Karolkowa 28, 01-207 Warszawa tel.: +48 22 299 01 30, +48 502 506 933, +48 533 450 600 <a href="http://soto.waw.pl">http://soto.waw.pl</a> <a href="mailto:soto@soto.waw.pl">soto@soto.waw.pl</a> KRZYSZTOF DAWIDOWICZ tel. +48 601 24 61 24 <a href="http://budokan.pl">http://budokan.pl</a> <a href="mailto:budokan@budokan.pl">budokan@budokan.pl</a> Konto bankowe SOTO: 17 1140 2004 0000 3902 3577 1987
<b>PATRONAT:</b>	 PORTAL SPOŁECZNOŚCI AKTYWNEJ