



SOTO - Dalekowschodnie Centrum Kulturalno-Sportowe

&

Szkoła Walki Wreecz

Akademia Ju-Jitsu BUDOKAN Polska



zapraszają
początkujących i zaawansowanych
na **staż szkoleniowy**



JU-JITSU & SAMOOBRONY

DATA:	11 – 12 lutego 2012
PROWADZĄCY:	Shihan KRZYSZTOF DAWIDOWICZ - 8 DAN & instruktorzy BUDOKAN POLSKA oraz zaproszeni goście
ADRES:	SOTO - Dalekowschodnie Centrum Kulturalno-Sportowe ul. Karolkowa 28, 01-207 Warszawa (blisko Ronda Daszyńskiego)
ROZKŁAD ZAJĘĆ:	<u>SOBOTA:</u> 15:30 - 17:00 - Ju-Jitsu 17:30 - 19:00 - Ju-Jitsu <hr/> <u>NIEDZIELA:</u> 10:30 - 12:00 - Ju-Jitsu 12:30 - 14:00 - Ju-Jitsu
KOSZT:	100,-zł – cały staż 60,-zł - 1 blok treningowy // 30,- zł 1 trening (1,5 godz.)
UWAGA:	Możliwość bezpłatnego noclegu na macie.
ORGANIZATOR /ZGŁOSZENIA:	SOTO - Dalekowschodnie Centrum Kulturalno-Sportowe ul. Karolkowa 28, 01-207 Warszawa tel.: +48/ 22 299 01 30, 502 506 933, 533 450 600 http://soto.waw.pl soto@soto.waw.pl KRZYSZTOF DAWIDOWICZ tel.+48 601 24 61 24 http://budokan.pl budokan@budokan.pl Konto bankowe SOTO: 17 1140 2004 0000 3902 3577 1987
PATRONAT:	 PORTAL SPOŁECZNOŚCI AKTYWNEJ